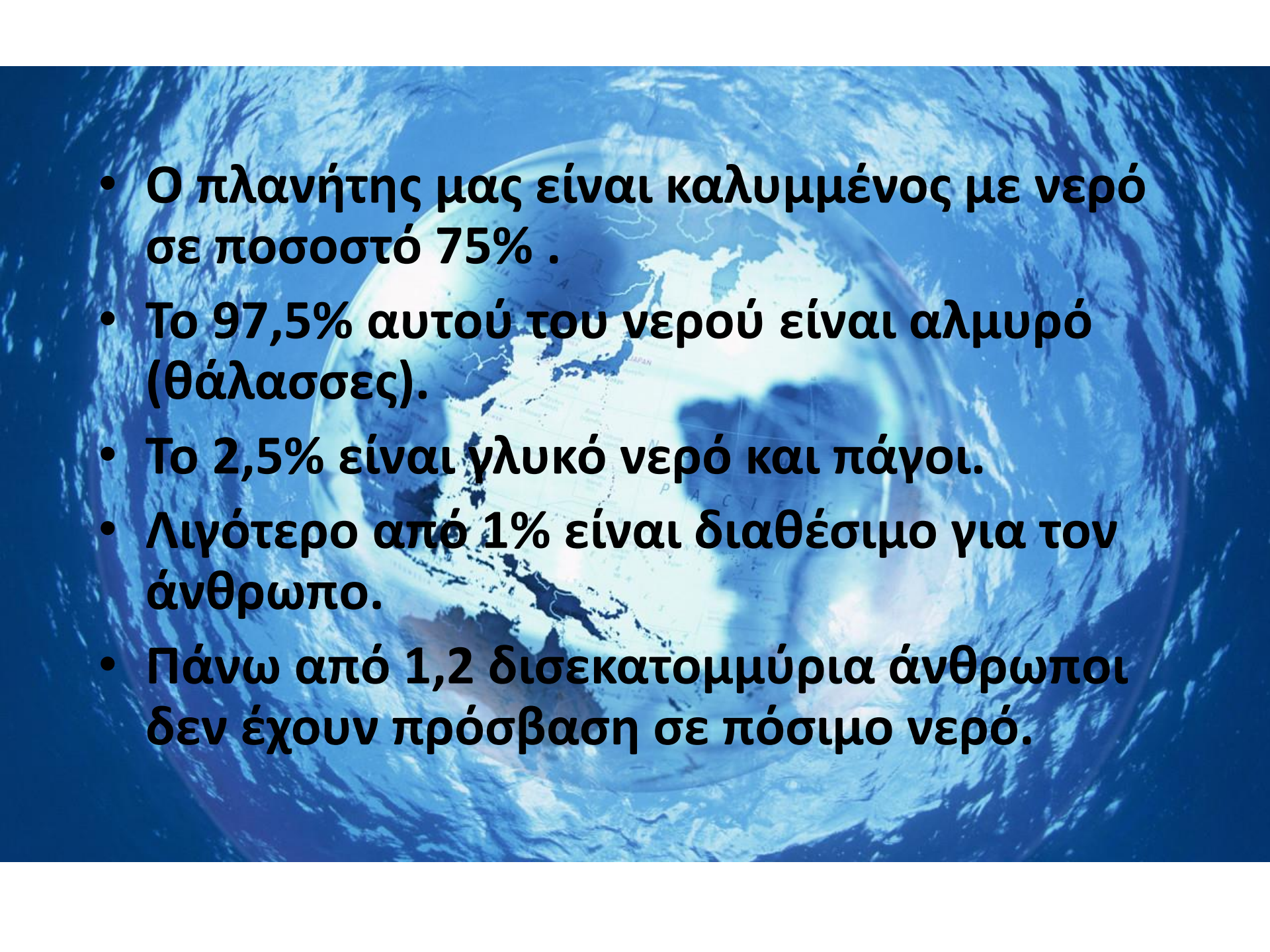
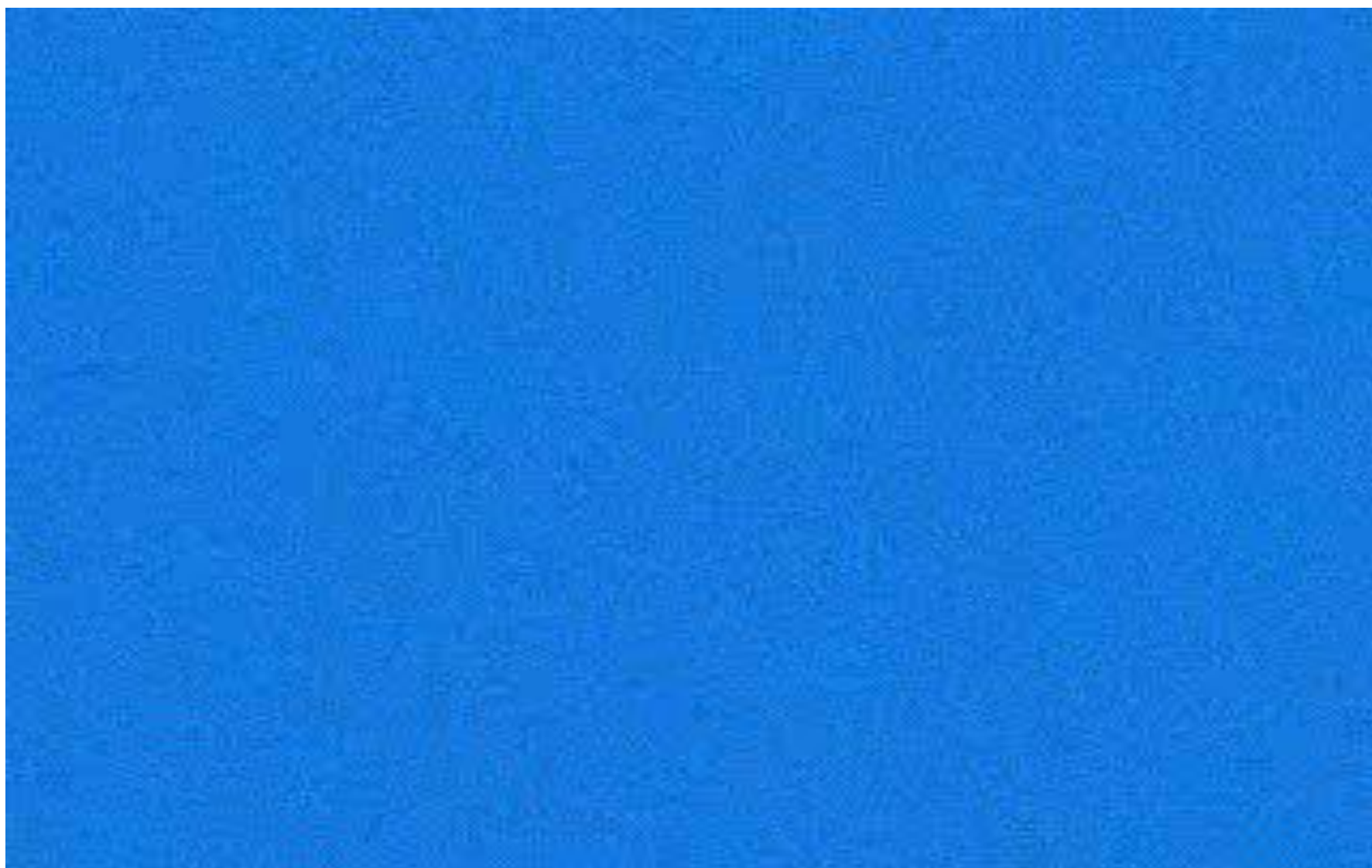


ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΙΣΗ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ ΣΤΙΣ ΠΟΛΕΙΣ



- 
- Ο πλανήτης μας είναι καλυμμένος με νερό σε ποσοστό 75% .
 - Το 97,5% αυτού του νερού είναι αλμυρό (θάλασσες).
 - Το 2,5% είναι γλυκό νερό και πάγοι.
 - Λιγότερο από 1% είναι διαθέσιμο για τον άνθρωπο.
 - Πάνω από 1,2 δισεκατομμύρια άνθρωποι δεν έχουν πρόσβαση σε πόσιμο νερό.



Αστική χρήση του νερού

ΑΣΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗ

- Το 5-20% του νερού, που καταναλώνεται καθημερινά, χρησιμοποιείται από τα νοικοκυριά. Η εύκολη πρόσβαση και η αυξημένη χρήση του, κυρίως, στον τομέα της προσωπικής υγιεινής έχει σαν αποτέλεσμα να αυξάνεται χρόνο με το χρόνο η κατανάλωσή του. Το νερό, που τρέχει από τη βρύση του σπιτιού μας, είναι καθαρό πόσιμο νερό, που όμως χρησιμοποιείται και για χρήσεις, που δεν απαιτείται η τροφοδότηση με καθαρό πόσιμο νερό.

Το 40% του νερού απορρίπτεται από την τουαλέτα. Η υπόλοιπη ποσότητα χρησιμοποιείται ως εξής:

το 25% χρησιμοποιείται στο ντους και στο μπάνιο, το 20% στο πλύσιμο των ρούχων και των πιάτων, το 10% στην κουζίνα και το 5% στο καθάρισμα.

. Περίπου 145 λίτρα καταναλώνονται καθημερινά στην τουαλέτα, το μπάνιο, την περιποίηση του σώματος, το πλύσιμο ρούχων ή πιάτων, την καθαριότητα του σπιτιού, το πότισμα των λουλουδιών.



Χρήση του Νερού στη Βιομηχανία

- Σε παγκόσμιο επίπεδο, το νερό που χρησιμοποιείται στην βιομηχανία αντιστοιχεί περίπου στο 20% της κατανάλωσης γλυκού νερού. Από αυτή την ποσότητα νερού, το 57-69% χρησιμοποιείται για την παραγωγή ενέργειας, κυρίως, ηλεκτρικής, δεδομένου ότι η παραγωγή ηλεκτρισμού είναι ο σημαντικότερος χρήστης νερού στη βιομηχανία, συμπεριλαμβανομένων και των συστημάτων ψύξης, το 30-40% σε βιομηχανικές διαδικασίες, ενώ 0,5-3% καταναλώνεται σε ατμοηλεκτρικούς σταθμούς. Σημαντικοί βιομηχανικοί καταναλωτές νερού είναι, επίσης, οι χημικές και πετρελαϊκές εγκαταστάσεις, η μεταλλουργία (σιδηρούχα και μη σιδηρούχα), η βιομηχανία κατασκευής μηχανημάτων, καθώς και αυτή του χαρτοπολτού και χαρτιού. Στην Ελλάδα, ο τομέας αυτός καταναλώνει μόλις το 3% της συνολικής ποσότητας νερού, καθώς η χώρα δεν διαθέτει μεγάλης έκτασης βαριά βιομηχανία.

- Η ανακύκλωση προϊόντων, η μείωση της κατανάλωσης επικίνδυνων χημικών και η αντικατάστασή τους από «πράσινα - χημικά» και διαδικασίες, καθώς και κλειστά συστήματα καθαρισμού και επαναχρησιμοποίησης του νερού συμβάλλουν σημαντικά στον περιορισμό της σπατάλης νερού σε βιομηχανικό επίπεδο.
- Παρά το μικρό, σχετικά, ποσοστό κατανάλωσης νερού στην ελληνική βιομηχανία υπάρχουν ακόμα σημαντικά περιθώρια μείωσης της σπατάλης, που θα επιδράσει ευεργετικά τόσο στην προστασία του περιβάλλοντος όσο και στην μείωση των σχετικών δαπανών της βιομηχανίας. Για παράδειγμα, μια βιομηχανία χαρτιού συσκευασίας, που χρησιμοποιεί ως πρώτη ύλη χαρτιά από προγράμματα ανακύκλωσης επένδυσε πρόσφατα σε αλλαγές στο σύστημα ατμού που χρησιμοποιείται για το στέγνωμα του χαρτοπολτού και κατάφερε να μειώσει την κατανάλωση ενέργειας κατά 40%, καθώς και τη σπατάλη νερού (με τη μορφή ατμού). Σημαντικά βήματα έχουν γίνει, επίσης, τα τελευταία χρόνια ως προς τη μείωση της μεγάλης κατανάλωσης νερού, που απαιτείται για την παραγωγή χαρτιού / χαρτοπολτού με την εφαρμογή κλειστών συστημάτων και επαναχρησιμοποίησης - ανακύκλωσης του νερού.

Χρήση του Νερού σε Τουριστικές Δραστηριότητες

- Ολοένα και περισσότερο, το νερό παίζει σημαντικό ρόλο στον τουριστικό τομέα, είτε ως πηγή εισοδημάτων (επισκέπτες υδροτόπων για παρατήρηση πουλιών, αθλήματα σε ποτάμια, οικοτουρισμός κτ) είτε ως φυσικός πόρος, που καταναλώνεται, μάλλον σπάταλα μέσω της υψηλής, συνήθως, κατανάλωσης σε τουριστικές μονάδες, πισίνες, γκολφ σε ξερικές περιοχές, ιδιαίτερα, όταν δε λαμβάνεται κάποιο σύστημα εξοικονόμησης, ανακύκλωσης ή επαναχρησιμοποίησης του νερού.
- Η κατανάλωση νερού στα ελληνικά νησιά αλλάζει ραγδαία, ως αποτέλεσμα των αλλαγών, που έχουν συντελεστεί στις καθημερινές συνήθειες, αλλά κι εξαιτίας του τρέχοντος μοντέλου τουρισμού, με την άκριτη μεταφορά καταναλωτικών συνηθειών των κατοίκων μεγαλουπόλεων σε άνυδρες περιοχές. Σύμφωνα με μελέτη του Εθνικού Μετσοβίου Πολυτεχνείου, είκοσι νησιά των Κυκλάδων και της Δωδεκανήσου αναμένεται να αντιμετωπίσουν αύξηση των ελλειμμάτων νερού από 25-40% στα επόμενα χρόνια.

Απλοί τρόποι εξοικονόμησης του νερού στην καθημερινή μας ζωή

- Ελάττωσε τη διάρκεια χρήσης του ντους και μείωσε τη ροή του τηλεφώνου της ντουζιέρας.
- Μην αφήνεις τη βρύση ανοιχτή, όταν ξυρίζεσαι, όταν πλένεις το πρόσωπό σου, τα δόντια σου ή τα χέρια σου.
- Έλεγξε το καζανάκι της τουαλέτας καθώς και το πλυντήριο ρούχων για τυχόν διαρροές.
- Χρησιμοποίησε το ίδιο ποτήρι για το νερό που πίνεις κατά τη διάρκεια της ημέρας. Με αυτό τον τρόπο θα χρειαστούν λιγότερα ποτήρια πλύσιμο.
- Για κρύο νερό χρησιμοποίησε νερό από το ψυγείο και μην αφήνεις τη βρύση να τρέχει.



Αν αφήνετε το
ΝΕΡΟ να τρέχει
σαν να μην “τρέχει” τίποτα...
σύντομα δεν θα
τρέχει τίποτα!



- Το νερό αποτελεί αναμφισβήτητα το πολυτιμότερο από τα αγαθά που μας παρέχει η φύση, αφού χωρίς αυτό δεν θα υπήρχε ένδειξη ζωής. Σήμερα όμως η έλλειψη νερού αποτελεί ένα από τα πλέον σοβαρά οικολογικά προβλήματα παγκοσμίως. Γίνεται λοιπόν εύκολα κατανοητό πως η εξοικονόμησή του αποτελεί πια μονόδρομο. Η μεγαλύτερη κατανάλωση νερού γίνεται στη γεωργία (η έλλειψη νερού συνεπάγεται αυτόματα και έλλειψη τροφής) και τη βιομηχανία.

- Οι τρόποι εξοικονόμησης νερού στους δύο αυτούς τομείς είναι θέμα του κράτους ή ειδικών επιστημόνων, όμως στον οικιακό τομέα ο καθένας μας έχει ευθύνη για την ποσότητα νερού που καταναλώνει και υπάρχουν πολλοί και απλοί τρόποι για να μειώσουμε την ημερήσια (κατ' άτομο) κατανάλωση σε νερό χωρίς να θυσιάσουμε την ποιότητα ζωής. Παρακάτω θα αναφέρουμε μερικές μεθόδους εξοικονόμησης νερού, είτε χρησιμοποιώντας την τεχνολογία είτε - κυρίως- αλλάζοντας τις καθημερινές μας συνήθειες.

- Το βούρτσισμα των δοντιών και το ξύρισμα αποτελούν καθημερινές συνήθειες του σύγχρονου ανθρώπου καθώς όμως και η κακή συνήθεια του να αφήνουμε τη βρύση ανοιχτή συνέχεια κατά τη διάρκειά τους. Εκτιμάται πως με τον τρόπο αυτό καταναλώνουμε δωδεκαπλάσια ποσότητα νερού από ότι πραγματικά απαιτείται! Στο καθημερινό μπάνιο καταναλώνεται μια σημαντική ποσότητα νερού η οποία μπορεί εύκολα να περιοριστεί αισθητά αν αντί για μπάνιο προτιμήσουμε το ντους. Μάλιστα, στην αγορά υπάρχουν σύγχρονες κεφαλές (τηλέφωνα) ντους εξοικονόμησης νερού. Η τιμή τους είναι ανταγωνιστική με τα συμβατά ενώ εξασφαλίζουν ως και 50 % εξοικονόμηση νερού. Οι κεφαλές ντους μεγάλης διαμέτρου, οι συσκευές ντους που κάνουν μασάζ καθώς και τα υδρομασάζ, καταναλώνουν μεγάλες ποσότητες νερού. Αν δεν είναι εφικτή η τοποθέτηση τέτοιου τηλεφώνου, υπάρχουν συσκευές μείωσης της ροής του ντους που τοποθετούνται εξίσου εύκολα με τα τηλέφωνα και εξασφαλίζουν ως και 40% εξοικονόμηση. Για τις βρύσες υπάρχουν κατάλληλα ακροφύσια που προσαρμόζονται εύκολα και μειώνουν τη ροή ως και 50%. Άλλωστε τόσο για τα ντους όσο και για τις βρύσες υπάρχουν συστήματα που αναμειγνύουν αέρα με το παρεχόμενο νερό και δίνουν την αίσθηση έντονης ροής ενώ στην πραγματικότητα εξοικονομούν νερό.

- Ένας ακόμη πιο απλός τρόπος εξοικονόμησης νερού είναι να κλείσουμε στο μισό τη βάννα παροχής νερού πριν από κάθε βρύση ή μπαταρία. Με τον τρόπο αυτό έχουμε λιγότερο νερό αλλά αρκετό ώστε να μας εξασφαλίζει άνεση και οικονομία. Τα καζανάκια καταναλώνουν σημαντική ποσότητα νερού. Η αντικατάσταση ενός συμβατού με ένα καζανάκι, είτε ελεγχόμενης είτε διπλής ροής, θα συμβάλει σημαντικά στην εξοικονόμηση νερού. Μια διαρροή, ακόμη και αν φαίνεται αμελητέα, κοστίζει πολλά λίτρα νερού. Μια δοκιμή – τοποθετώντας ένα δοχείο συλλογής κάτω από μια βρύση που έχει διαρροή- θα μας πείσει. Σε κάθε περίπτωση λοιπόν που εντοπίζουμε διαρροή καλούμε αμέσως τον υδραυλικό. Στο πλύσιμο των πιάτων καταναλώνεται επίσης μεγάλη ποσότητα νερού. Η πλέον οικονομική λύση είναι η χρήση πλυντηρίου πιάτων και μάλιστα μόνο όταν αυτό έχει γεμίσει. Το σκούπισμα των πιάτων με απορροφητικό χαρτί ώστε να απομακρυνθούν τα λίπη και το μούλιασμά τους σε μια λεκάνη καθαρίζουν τα πιάτα τόσο ώστε να μπορούν εύκολα να τοποθετηθούν στο πλέον οικονομικό πρόγραμμα. Όταν το πλύσιμο των πιάτων γίνεται στο χέρι μπορεί πάλι να εφαρμοστεί η ανωτέρω τακτική ενώ δε πρέπει ποτέ να αφήνουμε τη βρύση να τρέχει. Για το πλύσιμο των ρούχων προσέχουμε επίσης να χρησιμοποιούμε το πλυντήριο μόνο όταν είναι γεμάτο και, όποτε είναι δυνατόν, στο οικονομικό πρόγραμμα. Εξάλλου είναι απαραίτητο να ελέγχουμε την ενεργειακή κλάση των συσκευών αφού λ.χ. υπάρχουν πλυντήρια ρούχων και πιάτων που καταναλώνουν ως και το ένα τρίτο του νερού που καταναλώνουν τα συμβατικά.

- Θα μπορούσαμε να αναφέρουμε και άλλες μικρές πρακτικές εξοικονόμησης νερού όμως το βασικότερο όλων είναι να αλλάξει η στάση μας και να χρησιμοποιούμε το νερό με μέτρο και σεβασμό. Τα παραδείγματα χωρών που μαστίζονται από έλλειψη νερού είναι πολλά και η ποιότητα ζωής που επικρατεί εκεί θα πρέπει να μας προϊδεάσουν για το τι θα ακολουθήσει αν τα πράγματα δεν αλλάξουν δραστικά. Ο καθένας μας θα πρέπει να συνειδητοποιήσει πως έχει υποχρέωση να διαφυλάξει το πολύτιμο αυτό αγαθό και να υιοθετήσει συμπεριφορές που να εξασφαλίζουν τη καλύτερη δυνατή χρήση του

